

Gesund und fit

**Mag. Andreas Tumpold,
Arbeitspsychologe**



Arbeitspsychologie

Die moderne Arbeitswelt stellt ständig neue Anforderungen an die Unternehmen. Laut der Europäischen Stiftung zur Verbesserung der Lebens- und Arbeitsbedingungen, einer eigenständigen Einrichtung der Europäischen Union mit Forschungs- und Beratungsfunktion, nehmen die Probleme in Zusammenhang mit der Gesundheit, dem Arbeitsrhythmus und der Arbeitszeit am Arbeitsplatz in Europa weiter zu.

Mittelfristig gesehen schlägt sich diese Situation auch in Ihrer Bilanz nieder. Allein durch Stress am Arbeitsplatz entstehen zum Beispiel jährlich, laut einer zurückhaltenden Schätzung der EU, Kosten in der Höhe von 20 Milliarden Euro, welche die Unternehmen selbst zu tragen haben.

Der Gesetzgeber hat auf die aktuelle Situation reagiert und ermöglicht es mit den gesetzlichen Änderungen des ArbeitnehmerInnenschutzgesetzes per 1. 1. 2002 (ANS-RG) auch anderen Präventivfachkräften, „insbesondere Arbeitspsychologen“, innerhalb der Präventivzeit tätig zu werden.

ArbeitspsychologInnen können Sie bei der Etablierung eines konstruktiven, leistungsfördernden Arbeitsklimas in Ihrem Unternehmen unterstützen.

Die Methoden reichen von

- Supervision – einer spezifischen Beratungsmethode zur Reflexion der Berufspersönlichkeit, mit dem häufigen Effekt (bei Teams) eine Eskalierung von Konflikten zu vermeiden.
- Coaching – der Möglichkeit, Führungskräfte in Bezug auf ihre eigene Rolle im Unternehmen zu „begleiten“, Workshops, welche zum Beispiel die Möglichkeit bieten, im Zuge von Umstrukturierungsmaßnahmen einen Rahmen für Neuentwicklungen zu schaffen.
- Trainings-Schulung bezüglich des Tragens von persönlicher Schutzausrüstung (PSA), Trainings zur Unterweisungsverpflichtung oder Telefontraining für Front Office Personal etc.
- Gesundheitszirkeln, welche den MitarbeiterInnen ermöglichen, ihr Know-how bezüglich des eigenen Arbeitsplatzes im Dienste ihrer eigenen Gesundheit einzubringen, und dem Arbeitgeber die Möglichkeit geben, förderliche und unterstützende Maßnahmen zu ergreifen – zum Beispiel in Form von Gesundheitsprojekten.
- Moderation – strukturgebendes setting für unterschiedliche Thematiken. Dies reicht von Konfliktmoderation über Moderation von Workshops im Zuge von Umstrukturierungsmaßnahmen bis zur Moderation von Veranstaltungen zu Themen, wie Gesundheitsförderung etc.
- Vorträge, Seminare, Beratungen, Projekte und Workshops zu Themen, wie Motivation, Teamentwicklung, Stress- und Konfliktmanagement, Burn out, Mobbing, Suchtprävention, Arbeitszufriedenheit, werden von ArbeitspsychologInnen angeboten, um Sie in Ihrer unternehmerischen Tätigkeit wirkungsvoll zu unterstützen.

Mag. Andreas Tumpold, Leiter der Abtlg. Arbeitspsychologie, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut SF, /